



Sistema Socio Sanitario



# CORSO DI FORMAZIONE PER LE GUIDE IN CAMMINO

**7 marzo 2019**

presso l'auditorium

**ATS Brianza viale Elvezia, 2 Monza**

La guida di Cammino (o walking leader) è colui che guida il gruppo, conosce il percorso, contribuisce a organizzare il calendario delle uscite, accoglie i partecipanti e supervisiona la passeggiata.

La partecipazione è libera e aperta sia ai gruppi in via di attivazione sia a persone afferenti a gruppi già esistenti.

## Programma

- |               |   |
|---------------|---|
| 13.30 – 13.50 | <i>Registrazione dei partecipanti</i>   |
| 13.50 – 14.00 | <i>Introduzione e presentazione del corso</i>   |
| 14.00 – 15.00 | <i>"Con una guida il cammino è più sicuro: la dimensione relazionale dell'attività e la sottolineatura sulla gestione del gruppo"</i><br><i>Dott. Sergio Malacrida - psicologo volontario</i> |
| 15.00 -15.30  | <i>"Prerogative e compiti delle Guide di Cammino"</i><br><i>Dott.ssa Silvia Celada - U.O. Medicina dello Sport e Lotta al Doping</i><br><i>ATS Brianza</i>                                    |
| 15.30 -16.00  | <i>"Alimentazione in Cammino"</i><br><i>Dott.ssa Claudia Chiarino - U.O.C. Igiene Alimenti e Nutrizione</i><br><i>ATS Brianza</i>   |
| 16.00 – 16.30 | <i>Discussione e conclusioni</i>  |

Per iscrizioni e informazioni:

tel. 0392384297/0392384367/4876 - 0341482726

e-mail: [progetti.salute@ats-brianza.it](mailto:progetti.salute@ats-brianza.it)