

I Comuni di Lesmo, Correzzana e Camparada  
in collaborazione con CIR food presentano

L'incontro di informazione alimentare dedicato ai genitori,  
insegnanti, cittadinanza

## Razione giornaliera equilibrata, complementarietà tra scuola e casa

GIOVEDÌ 30 MARZO , ORE 20.30  
AUDITORIUM SCUOLA ELEMENTARE VIA VITTORIO VENETO 17 LESMO

Come e cosa mangiare per essere in forma e in buona salute, il pasto  
a scuola e a casa, la ripartizione dell'energia nell'arco della giornata,  
la scelta degli alimenti, la piramide alimentare.

Relatore: Dott.ssa Ermelinda Maresca della Soc. Coop. Pandora

