

Menu Scuole Comune di LESMO, CORREZZANA, CAMPARADA

Menù invernale | Anno Scolastico 2022-2023

		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	DESSERT
1°SETTIMANA	LUN.	Ravioli di carne in brodo	Crescenza	Patate lesse	Frutta
	MAR.	Pasta agli aromi	Scaloppina di lonza	Insalata verde*	Torta
	MER.	Passato di verdura* con orzo	Hamburger di manzo alla pizzaiola	Piselli* al vapore	Frutta
	GIOV.	Pizza margherita		Insalata mista	Yogurt bio alla frutta
	VEN.	Sedanini integrali al pesto	Polpette di merluzzo*	Carote prezzemolate*	Frutta
2°SETTIMANA	LUN.	Pasta al pomodoro*	Prosciutto cotto	Spinaci gratinati*	Wafer
	MAR.	Pasta alla crema di zucca*	Frittata	Fagiolini* al vapore	Frutta
	MER.	Passato di verdura* con riso	Polpette di manzo	Finocchi crudi	Yogurt bio alla frutta
	GIOV.	Risotto alla milanese	Cosce di pollo arrosto	Carote julienne	Frutta
	VEN.	Pasta burro e salvia	Merluzzo gratinato*/polpette orata*	Piselli al vapore*	Frutta
3°SETTIMANA	LUN.	Risotto alla monzese*	Frittata	Insalata verde	Frutta
	MAR.	Pasta al tonno con pomodoro	Bocconcini di pollo al limone	Cavolfiori* gratinati	Frutta
	MER.	Crema di legumi con riso	Involtoni cotti e formaggio	Patate lesse*	Yogurt bio alla frutta
	GIOV.	Penne alla pizzaiola	Platessa impanata*	Insalata verde	Budino cioc./vaniglia
	VEN.	Pasta al pesto di zucchine*	Provolone	Fagiolini al vapore*	Frutta
4°SETTIMANA	LUN.	Gnocchi al pomodoro	Mozzarella	Erbette gratinate*	Frutta
	MAR.	Pastina in brodo	Frittata alle erbe	Carote julienne	Frutta
	MER.	Risotto con piselli*	Salume di tacchino	Insalata mista	Frutta
	GIOV.	Pasta all'olio	Lonza al latte	Purè di patate	Yogurt bio alla frutta
	VEN.	Pasta alla tirolese	Merluzzo gratinato*/polpette orata*	Fagiolini* al vapore	Frutta
5°SETTIMANA	LUN.	Pasta all'olio*	Spalmabile	Tris di verdure *con piselli	Frutta
	MAR.	Risotto alla parmigiana	Tonno all'olio d'oliva	Carote prezzemolate*	Frutta
	MER.	Pasta al ragù di verdure*	Cotoletta di lonza alla milanese	Finocchi crudi	Frutta
	GIOV.	Lasagne alla bolognese		Insalata mista	Budino ciocc/vanig
	VEN.	Pastina in brodo	Salsiccia al forno	Patate lesse	Frutta

PRODOTTI PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, YOGURT, PANE, UOVA, RISO, LEGUMI SECCHI, FARINA, PASTA, FRUTTA.

*Gli alimenti contrassegnati con asterisco sono preparati con alimenti surgelati/congelati all'origine

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO ESSERE CONTENUTI UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO: **ELENCO DELLE SOSTANZE E/O DEI PRODOTTI CHE POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)** Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di uova Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti, Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, Lupini e prodotti a base di lupini, Molluschi e prodotti a base di molluschi

