

Con il contributo di:



SPORT @ CORREZZANA

Tutte le occasioni per fare attività fisica in compagnia durante la settimana

LUNEDÌ

ORE 9.30 | Piazzale Kennedy

GRUPPI DI CAMMINO

a cura di Vivere Correzzana

MARTEDÌ

ORE 9.30 | Palestra

GINNASTICA DOLCE

a cura di AS LESMO

ORE 10.30 | Palestra

CARDIOFITNESS

a cura di AS LESMO

ORE 21.00 | Palestra

KICK BOXE

a cura di RSFC BARRACUDA

ORE 21.00 | Palestra

KRAV MAGA

a cura di RSFC BARRACUDA

MERCOLEDÌ

ORE 15.00 | Piazzale Kennedy

GRUPPI DI CAMMINO

a cura di Vivere Correzzana

ORE 20.30 | Centro Sportivo

PILATES

a cura di AS LESMO

GIOVEDÌ

ORE 9.30 | Palestra

GINNASTICA DOLCE

a cura di AS LESMO

ORE 10.30 | Palestra

CARDIOFITNESS

a cura di AS LESMO

ORE 20.30 | Centro Sportivo

CORREZZANA CORRE

a cura di ASD CORREZZANA

VENERDÌ

ORE 18.00 | Piazzale Kennedy

GRUPPI DI CAMMINO

a cura di Vivere Correzzana

SABATO

ORE 9.30 | Palestra

ZUMBA

a cura di AS LESMO

DOMENICA

ORE 9.00 | Piazzale Kennedy

GRUPPI DI CAMMINO

a cura di Vivere Correzzana

ORE 20.30 | Palestra

SENIOR VOLLEY

a cura di ASD VOLLEY CORREZZANA

ULTIMO SABATO DEL MESE

ORE 16.00 | Villa Codazzi

CORSO ANTI-AGGRESSIONE e MOTRICITÀ SENIOR

a cura di RSFC BARRACUDA e CENTRO SOCIALE RICREATIVO CORREZZANA