

LO SPORT TI PRO-MUOVE

Con il contributo di



Regione
Lombardia



COMUNE di
CORREZZANA



ASD
CORREZZANA



ASD
VOLLEY CORREZZANA



ASD
RSFC BARRACUDA



ASD
ARTE & SPETTACOLO



COOPERATIVA
S. DESIDERIO ONLUS

Ring all'Aperto

Per i giovani dai 14 ai 30 anni

Un avvicinamento agli sport da ring con attività differenziate per età e preparazione atletica

DOVE: Giardinetti di via Roma
QUANDO: ogni Sabato dal 27 maggio alle ore 14.30
QUOTA D'ISCRIZIONE: Gratuita per gli iscritti al Progetto (Tessera Fedeltà)

Corso Anti-Aggressione

Dai 60 anni in su

Teoria e pratica per affrontare i tentativi di circonvenzione e intrusione

in collaborazione con:

DOVE: presso Villa Codazzi - via San Desiderio, 7
QUANDO: alle ore 16.00 | Sabato 24 Giugno - 27 Luglio - 30 Settembre
QUOTA D'ISCRIZIONE: Gratuita per gli iscritti al Progetto (Tessera Fedeltà)



Risveglio Muscolare

Per tutti

Per cominciare la giornata in compagnia preparando corpo e mente al week-end

DOVE: Giardinetti di via Roma
QUANDO: ogni Sabato mattina dal 10 giugno | ore 9.30-10.30
QUOTA D'ISCRIZIONE: intero corso (13 lezioni) ~~130€~~ 30€ | singola lezione 7€

Pilates sotto le Stelle

Per tutti

Per rilassarsi in compagnia al termine di una giornata faticosa

in collaborazione con:

DOVE: Centro Sportivo Comunale
QUANDO: ogni Martedì sera dal 13 giugno | ore 20.30-21.30
QUOTA D'ISCRIZIONE: intero corso (11 lezioni) ~~110€~~ 30€ | singola lezione 7€



Indispensabile l'iscrizione al Progetto tramite la **Tessera Fedeltà** (con copertura assicurativa):
Gratuita per under30 e over65 | 5€ per residenti o tesserati dei Partner | 10€ non residenti
Info: protocollo@comune.correzzana.mb.it | Facebook: [@losporttipromuove](https://www.facebook.com/losporttipromuove)

LO SPORT TI PRO-MUOVE

*Più Sport fai
Più Sport puoi provare*

LA PREPARAZIONE

Negli scorsi mesi di Gennaio e Febbraio il Comune di Correzzana insieme alle cinque Associazioni Partner (ASD Correzzana, ASD Volley Correzzana, ASD RSFC Barracuda, ASD Arte & Spettacolo, Coop. San Desiderio ONLUS) e in collaborazione con la Commissione Cultura-Sport-Tempo Libero, ha elaborato il Progetto «Lo Sport ti pro-muove» per incentivare la pratica sportiva e l'attività fisica in tutte le fasce d'età. Il Progetto, che durerà fino a giugno 2018, è stato premiato da Regione Lombardia con un apposito Bando, ricevendo un contributo a fondo perduto di circa 49.000€ a copertura del 70% del valore dell'intero Progetto.

IL PROGETTO

Da maggio 2017 a giugno 2018 saranno previste varie proposte e iniziative per combattere la sedentarietà e coinvolgere i cittadini di Correzzana (e non solo) nell'attività fisica e sportiva: pilates, fitness all'aperto, zumba, kick-boxe, ginnastica dolce, ginnastica per gestanti e neo-mamme, corsi posturali per gli anziani, motricità per i più piccoli e pomeriggi di sport per tutti organizzati dai più giovani. Alcune di queste attività saranno gratuite, altre richiederanno una quota di partecipazione che – grazie al contributo regionale – sarà molto contenuta.

LA TESSERA

Indispensabile per accedere a tutte le attività, anche quelle gratuite, è l'iscrizione al Progetto tramite la compilazione della *Tessera Fedeltà*: oltre a garantire la copertura assicurativa, la *Tessera* permetterà di fruire delle convenzioni e delle scontistiche presso i numerosi Supporter che sostengono il Progetto e – come una vera raccolta punti – consentirà di guadagnare altre opportunità per fare sport, anche nelle strutture al di fuori del paese. È possibile iscriversi al Progetto presso il Municipio o direttamente dalle Associazioni Partner.

Per tutte le altre informazioni, per i calendari delle iniziative, per i dettagli sul Progetto e per conoscere i Partner e i Supporter del Progetto, ti invitiamo alla

Serata di Presentazione

GIOVEDÌ 15 GIUGNO 2017

ORE 21.00 - PRESSO IL CENTRO SPORTIVO COMUNALE DI CORREZZANA

Pomeriggi di Sport

Per tutti

Un momento di incontro e di sport per tutti al Centro Sportivo Comunale, con un servizio gratuito di Baby-Point motricità per i più piccoli, curato dalle Associazioni Partner e dai giovani che vogliono partecipare all'organizzazione del Pomeriggio.

DOVE: Centro Sportivo Comunale
QUANDO: Sabato 8 Luglio | ore 15.00–18.00
QUOTA D'ISCRIZIONE: Gratuita per gli iscritti al Progetto (Tessera Fedeltà)

Aspettiamo i giovani che vogliono dare una mano a realizzare il primo Pomeriggio di Sport

Lunedì 26 giugno - ore 20.00

per un aperitivo insieme e per la prima riunione organizzativa presso la Palestra Comunale